

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Änderungsbedürfnis

1. Was möchtest du ändern?
2. Was möchtest du damit erreichen?
3. Wenn das Ideal 10 ist und nichts davon ist 0, wo stehst du jetzt?
Wie, schon eine [x]. Wie hast du dass hingekriegt?
4. Wie hast du schon mal etwas ähnliches geschafft?
Was war da deine Vorgehensweise?
5. Welcher kleine Schritt wäre jetzt machbar für dich?

Im nächsten Gespräch

6. Was ist dir gelungen?
7. Was möchtest du noch erreichen?

<https://conneC.tips/teChniken>

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Änderungsbedürfnis

1. Was möchtest du ändern?
2. Was möchtest du damit erreichen?
3. Wenn das Ideal 10 ist und nichts davon ist 0, wo stehst du jetzt?
Wie, schon eine [x]. Wie hast du dass hingekriegt?
4. Wie hast du schon mal etwas ähnliches geschafft?
Was war da deine Vorgehensweise?
5. Welcher kleine Schritt wäre jetzt machbar für dich?

Im nächsten Gespräch

6. Was ist dir gelungen?
7. Was möchtest du noch erreichen?

<https://conneC.tips/teChniken>

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Änderungsbedürfnis

1. Was möchtest du ändern?
2. Was möchtest du damit erreichen?
3. Wenn das Ideal 10 ist und nichts davon ist 0, wo stehst du jetzt?
Wie, schon eine [x]. Wie hast du dass hingekriegt?
4. Wie hast du schon mal etwas ähnliches geschafft?
Was war da deine Vorgehensweise?
5. Welcher kleine Schritt wäre jetzt machbar für dich?

Im nächsten Gespräch

6. Was ist dir gelungen?
7. Was möchtest du noch erreichen?

<https://conneC.tips/teChniken>

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Änderungsbedürfnis

1. Was möchtest du ändern?
2. Was möchtest du damit erreichen?
3. Wenn das Ideal 10 ist und nichts davon ist 0, wo stehst du jetzt?
Wie, schon eine [x]. Wie hast du dass hingekriegt?
4. Wie hast du schon mal etwas ähnliches geschafft?
Was war da deine Vorgehensweise?
5. Welcher kleine Schritt wäre jetzt machbar für dich?

Im nächsten Gespräch

6. Was ist dir gelungen?
7. Was möchtest du noch erreichen?

<https://conneC.tips/teChniken>

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Änderungsbedürfnis

1. Was möchtest du ändern?
2. Was möchtest du damit erreichen?
3. Wenn das Ideal 10 ist und nichts davon ist 0, wo stehst du jetzt?
Wie, schon eine [x]. Wie hast du dass hingekriegt?
4. Wie hast du schon mal etwas ähnliches geschafft?
Was war da deine Vorgehensweise?
5. Welcher kleine Schritt wäre jetzt machbar für dich?

Im nächsten Gespräch

6. Was ist dir gelungen?
7. Was möchtest du noch erreichen?

<https://conneC.tips/teChniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneq.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneq.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneq.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneq.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneq.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Problem

1. Was ist das Problem, das dich jetzt beschäftigt
2. Wie wird die Welt aussehen, wenn das Problem gelöst ist?
3. Wenn die vollständige Lösung 10 und das gesamte Problem 0 ist, wo stehst du jetzt?
Schon eine [x]. Wie hast du das geschafft?
4. Wann oder im welchem anderen Konext hat dich das Problem weniger gestört?
5. Welchen kleinen Schritt könntest du jetzt tun?

- Im nächsten Gespräch
6. Was ist dir gelungen?
 7. Was würdest du gerne noch erreichen?

<https://connec.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Problem

1. Was ist das Problem, das dich jetzt beschäftigt
2. Wie wird die Welt aussehen, wenn das Problem gelöst ist?
3. Wenn die vollständige Lösung 10 und das gesamte Problem 0 ist, wo stehst du jetzt?
Schon eine [X]. Wie hast du das geschafft?
4. Wann oder im welchem anderen Konext hat dich das Problem weniger gestört?
5. Welchen kleinen Schritt könntest du jetzt tun?

- Im nächsten Gespräch
6. Was ist dir gelungen?
 7. Was würdest du gerne noch erreichen?

<https://connec.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Problem

1. Was ist das Problem, das dich jetzt beschäftigt
2. Wie wird die Welt aussehen, wenn das Problem gelöst ist?
3. Wenn die vollständige Lösung 10 und das gesamte Problem 0 ist, wo stehst du jetzt?
Schon eine [x]. Wie hast du das geschafft?
4. Wann oder im welchem anderen Konext hat dich das Problem weniger gestört?
5. Welchen kleinen Schritt könntest du jetzt tun?

- Im nächsten Gespräch
6. Was ist dir gelungen?
 7. Was würdest du gerne noch erreichen?

<https://connec.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Problem

1. Was ist das Problem, das dich jetzt beschäftigt
2. Wie wird die Welt aussehen, wenn das Problem gelöst ist?
3. Wenn die vollständige Lösung 10 und das gesamte Problem 0 ist, wo stehst du jetzt?
Schon eine [x]. Wie hast du das geschafft?
4. Wann oder im welchem anderen Konext hat dich das Problem weniger gestört?
Was hast du da getan?
5. Welchen kleinen Schritt könntest du jetzt tun?

Im nächsten Gespräch

6. Was ist dir gelungen?
7. Was würdest du gerne noch erreichen?

<https://connec.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

Fragen zu einem Problem

1. Was ist das Problem, das dich jetzt beschäftigt
2. Wie wird die Welt aussehen, wenn das Problem gelöst ist?
3. Wenn die vollständige Lösung 10 und das gesamte Problem 0 ist, wo stehst du jetzt?
Schon eine [x]. Wie hast du das geschafft?
4. Wann oder im welchem anderen Konext hat dich das Problem weniger gestört?
Was hast du da getan?
5. Welchen kleinen Schritt könntest du jetzt tun?

Im nächsten Gespräch

6. Was ist dir gelungen?
7. Was würdest du gerne noch erreichen?

<https://connec.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneC.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneC.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneC.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneC.tips/techniken>

Gegenseitiges Coaching

CONNECTIVE
PARTNERS



Tips

- Zuhören und offene Fragen stellen ist viel effektiver als Ratschläge geben;
- Untersuche die Wirkung der Fragen, anstatt das perfekte Coachinggespräch führen zu wollen;
- Akzeptiere die Aussagen deines Coachees.

<https://conneC.tips/techniken>